ANASINIFI BESLENME LİSTESİ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PAZARTESİ | SALI | ÇARŞAMBA | PERŞEMBE | CUMA |
| \*Kek  \*Börek  \*Süt  \*4-5 adet Ceviz | \*Omlet veya haşlanmış yumurta  \*Peynir, zeytin  \*Meyve Suyu | \*Patates Kızartması  \*Meyve  \*Süt | \*Peynir, zeytin  \*Çikolatalı ekmek  \*Meyve Suyu  \*8-10 adet Fındık | \*Tost  \*Meyve  \*Süt |

\*Listeye uymaya özen gösteriniz.

\*Çantalara bez beslenme örtüsü koymayı unutmayınız. Örtüyü her gün temizleyin, içinde önceki günün ekmekleriyle GÖNDERMEYİNİZ.

\*Yiyecekleri çocukların yiyeceği kadar koyunuz.

\*KESİNLİKLE abur cubur, hazır kek vb. koymayınız. Abur cuburları yedirmeden eve gönderiyorum.

\*Üzerine isim yazılmış şişelerde su koymayı UNUTMAYINIZ.

\*Gerektiğinde mutlaka çatal-kaşık koyunuz.

\*Beslenme örtüsü açmayı ve katlamayı evde gösteriniz.